

T.E.T. ŠKOLA BEZ PORAŽENÝCH



**SOBOTNÍ KURZ
ÚNOR – DUBEN 2026**

OTEVŘENÝ KURZ
PRO 24 ÚČASTNÍKŮ
PROBÍHAL V PROSTORÁCH
KRITICKÉHO MYŠLENÍ,
KŘIŽÍKOVA 29, PRAHA.



1. a 2. lekce

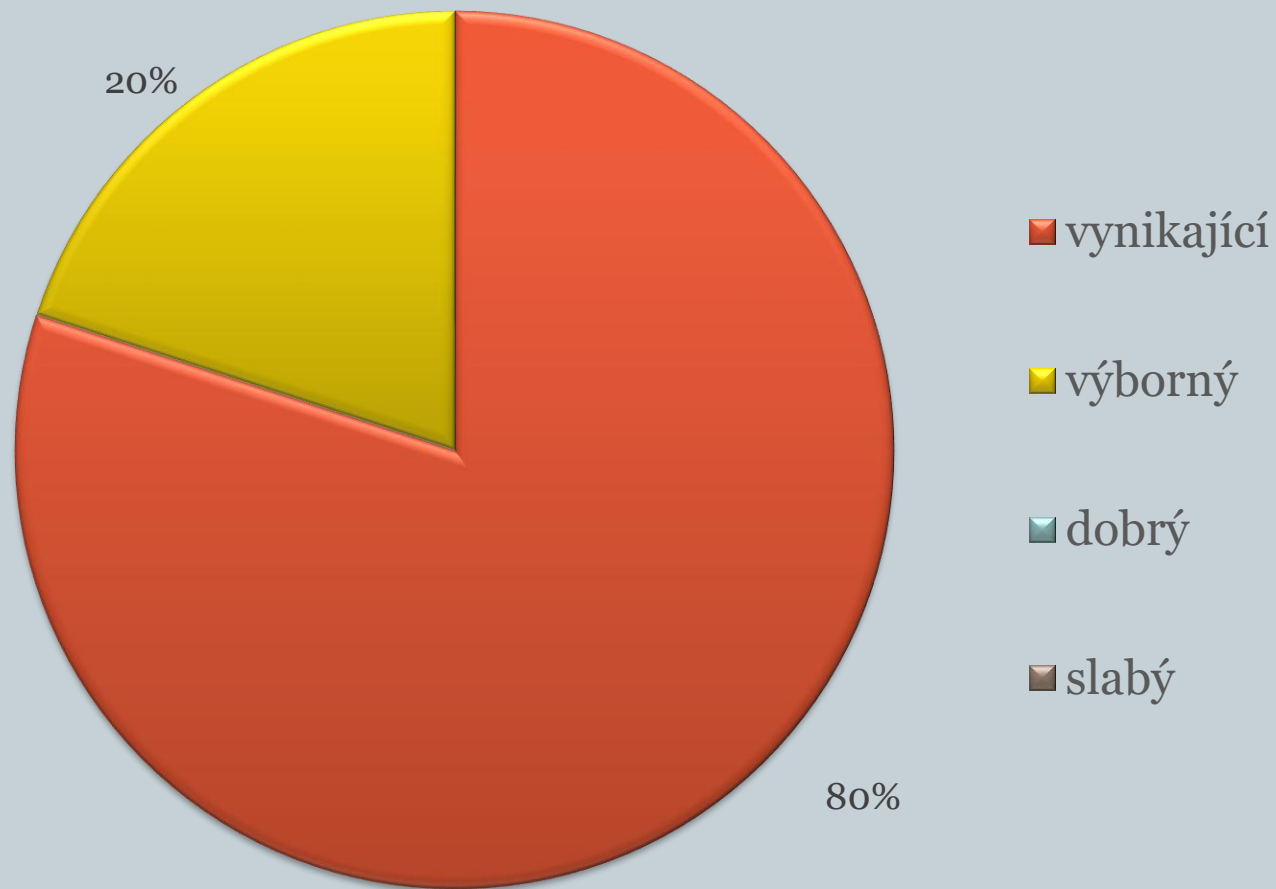


1. a 2. lekce





Jaký je váš pocit z kurzu?



Jaký je váš pocit z kurzu?



Vynikající

- Pozitivní, sebepoznání, uvědomit si sama sebe.
- Oceňuji bezpečné a respektující prostředí a laskavý přístup lektorky. Děkuji ❤️
- Ráda bych pokračování. 😊
- Mnoho skvělých myšlenek, které by měli znát všichni učitelé.
- Díky nejlepší lektorce byl kurz přínosný jak nejvíce to šlo.
- Kurz mi otevřel oči, že i jednání s dětmi jde jinak. Více jim naslouchat.
- Jsem zase o kus šťastnější učitelka 😊
- Kurz, který by měl absolvovat snad každý, kdo přímo působí na děti.
- Dost mě překvapilo, jak se všude řeší to samé. Jak na některých školách nemají vůbec podporu ve vedení. A jak fajn kolegyně jsem poznala.
- Sešla se výborná parta lidí, co jsme si mohli předat své poznatky, zkušenosti, problémy, ...

Jaký je váš pocit z kurzu?



Výborný

- Potřebovala bych delší vedení při nácviku dovedností, tzv. „praktické hodiny“, což není součástí kurzu a nepíšu to jako kritiku. ❤️
- Byl by vynikající, kdybych se účastnila 1. setkání – moje chyba.
- Pocit není vynikající, protože je tu vědomí, že ta hlavní práce mě teprve čeká (uvést to do praxe).

Jaké změny v postojích/chování jsou výsledkem zkušeností z tohoto kurzu?



- Pracovat více na sobě – dát na svou intuici. ❤️
- Snaha pracovat na svých komunikačních dovednostech se změněním na respektující komunikaci bez použití moci. Zkušenost z kurzu mě vedla k zamyšlení nad svými postoji a vztahy s žáky.
- Uvědomila jsem si důležitost respektující komunikace a aktivního naslouchání žákům. Do své praxe chci více zařazovat já-výroky a hledání vzájemných řešení. Také se chci více zaměřit na prevenci konfliktů a podporu spolupráce ve třídě.
- Náhled na chování kolegů
- Více přemýšlím o komunikaci a vhodných zp. kom.
- Více aktivně naslouchat, hledat řešení společně s druhou stranou
- Nadhled, vymezování + držení osobních hranic, potvrzení osobních potřeb, empatie k druhým

Jaké změny v postojích/chování jsou výsledkem zkušeností z tohoto kurzu?



- Nahlížím jinak na komunikaci, vše více zvažuji.
- Zklidnění, myslet i na sebe.
- Doufám v uplatnění aktivního naslouchání a zvýšenou míru laskavosti při problematických situacích. Děkuji za manuál při řešení konfliktu.
- Lépe definuji vlastní potřeby, které následně lépe identifikuji u žáků. Dokážu řešit vzniklé situace jinak než dřív.
- Využití aktivního naslouchání při řešení konfliktů, mediace v průběhu řešení konfliktů.
- Postoje se mi asi nezměnily, spíš jsem se utvrdila v tom, že jsou další lidi, kteří věci vnímají stejně. Je pro mě teď srozumitelnější, jak uplatnit v praxi to, co se píše v knížce. Ujasnila jsem si, že podporující a laskavá můžu být jen do určité míry. Pokud je něco přes čáru, je ok se vymezit.

Jaké změny v postojích/chování jsou výsledkem zkušeností z tohoto kurzu?



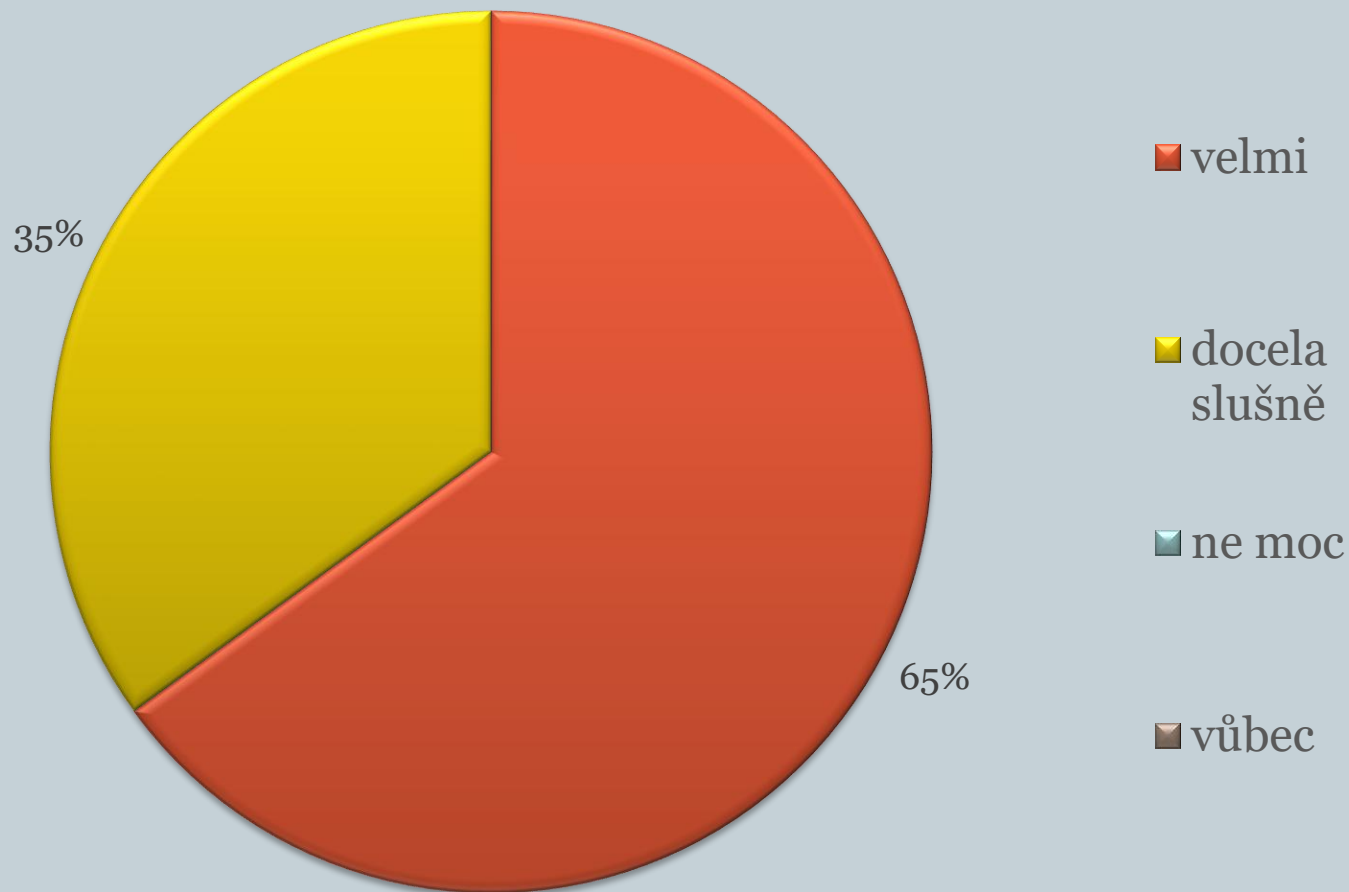
- Zaměření na potřeby žáků a jejich naslouchání.
- „Nutí“ mě se ještě více zamýšlet nad některými lidmi v mém nejen pracovním prostředí. Uvědomění, že já vymezování je v pořádku. Dám si větší pozor na aktivní naslouchání, abych omezila komunikační bloky.
- Pochopila jsem, že musím pracovat na umění řešení konfliktů a hledání řešení – naučit děti hledat vlastní řešení. Musím také zapracovat na svých potřebách a na vymizení komunikačních chyb.
- Důležitost a význam aktivního naslouchání. Vymezení se (pokud mi situace nevyhovuje) je v pořádku. Důležitost „opečování“ sama sebe.
- Jsem více v klidu a snažím se situace řešit novou metodou „naslouchání“.
- Nenálepkovat; uvědomovat si, čím je problém; aktivně naslouchat; být v klidu
- Větší autenticita, používání Já-sdělení, růst v aktivním naslouchání



5. a 6. lekce



Jak vám zkušenost z kurzu pomůže prodloužit a zkvalitnit čas na vyučování?



Moje zkušenosti z tohoto kurzu



- Náročnost, ale velice zajímavé do života.
- S kurzem jsem velmi spokojená. Naučila jsem se celou řadu komunikačních dovedností – od aktivního naslouchání až po rozeznání hodnot a potřeb dětí. Kurz ovlivnil nejen mé komunikační strategie, ale také postoje.
- Kurz mi poskytl nový pohled na komunikaci a řešení vztahů ve třídě. Velmi oceňuji praktická cvičení, modelové situace a sdílení zkušeností. Odnáším si konkrétní nástroje a spoustu inspirace. Teď jen odvahu to zkusit a vytrvat. 😊
- Obohacující
- Zamyšlení, vhodné návody a postupy při komunikaci s žáky, rodič, kolegy
- Super! Potřebovala bych pokračování. 😊
- Vyšší úroveň v jednání, při řešení konfliktů. Zlepšení dovedností při řešení konfliktů. Větší jistota a stabilita ve třídě.

Moje zkušenosti z tohoto kurzu



- Díky této zkušenosti jsem se posunula mnohem dál, mám ještě kus cesty před sebou. Díky tomuto kurzu jednodušší.
- Velmi zajímavé, poučné.
- Děkuji za laskavý přístup a praktické vedení kurzu. Oceňuji přátelskou atmosféru a sdílení praktických zkušeností.
- Velmi příjemná setkávání, která byla přínosná. Velmi příjemná atmosféra.
- Kurz byl velmi přínosný a příjemný. V průběhu kurzu byla možnost praktického nácviku dovedností. Velký přínos v možnosti si situace zažít a v navození bezpečného prostředí ke sdílení.
- Jsem ráda, že bylo na kurzu hodně možností k nácviku dovedností – někdy bych ocenila, abychom si mohli všichni vyzkoušet roli učitelky. Ale chápu, že časově to nevychází. Bylo skvělé moct mluvit a sdílet problémy z praxe s lidmi, kteří řeší podobné problémy a zároveň to nejsou kolegové. Obohacující kurz. Díky!

Moje zkušenosti z tohoto kurzu



- Zajímavé při hraní rolí vcítit se do pocitů žáků v různých situacích. Větší uvědomění.
- Na kurzu bylo velmi inspirující prostředí, včetně lektorského vedení. Je pěkné vidět, že se dá hledat způsoby, jak lépe komunikovat, vycházet s lidmi. Zkušenosti se budou hodit i v nadcházejícím pubertálním období dětí.
- Po celou dobu kurzu zde vládla velmi inspirativní atmosféra, která mě opět utvrdila, jak důležité je chovat se k žákům i mezi sebou s respektem.
- Kurz upevnil mé přesvědčení o důležitosti každého z nás, všichni máme svou hodnotu, i děti, na které je často v rámci vzdělávacího systému nahlíženo jako na nějaké bytosti, které mají jen poslouchat a plnit pokyny.

Moje zkušenosti z tohoto kurzu



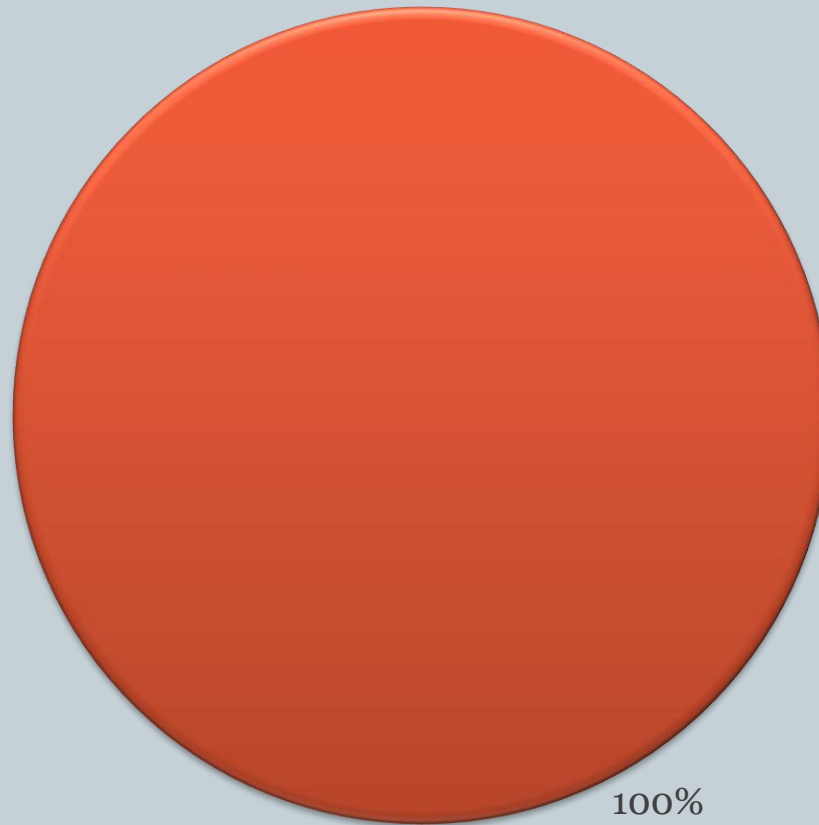
- Měla jsem možnost vyzkoušet novou metodu, kterou se už teď snažím uplatnit v praxi, i když je to zatím velmi těžké. Mám málo času a malé děti. Uplatňuji více v rodině.
- Jsem velmi ráda za získané pocity, dovednosti, zkušenosti, ...
- Přínosné, vzhledem k nabytí dovedností příliš krátké. Některé aktivity, kde jsme měli hrát role z oblasti komunikačních bloků, pro mě byly těžké až nepříjemné (vyčerpávající). Časem jsem začala chránit sama sebe tím, že jsem jen pozorovala.



7. a 8. lekce



Jak hodnotíte kvalitu lektorování vašeho kurzu?



■ vynikající

■ výborné

■ dobré

■ slabé

Jak hodnotíte kvalitu lektorování vašeho kurzu?



Vynikající

- Lektorka velice sympatická, umí se vcítit do lidí.
- Oceňuji připravenost a přístup paní lektorky.
- Kačka vedla kurz opravdu profesionálně, srozumitelně a zároveň lidsky. Vytvářela bezpečné prostředí, ve kterém jsme se všichni cítili vnímání a vyslyšení a navíc příjemně. Oceňuji její zkušenosti z praxe a schopnosti reagovat na konkrétní situace účastníků. Je to člověk na svém místě. Moc děkuji.
- Děkuji za milé a vstřícné soboty. 😊
- Lepší být nemohlo. 😊
- Katka je skvělá lektorka! Děkuji moc!
- Nejlepší. Kači, moc za vše děkuji.
- Vše bylo krásně vysvětleno, nebála jsem se říct svůj názor nebo se zeptat. Velké díky!

Jak hodnotíte kvalitu lektorování vašeho kurzu?



- Díky za skvěle strávený čas a získání mnoha nových dovedností. Také děkuji za Katky výborný přístup. 😊
- Kurz mě obohatil ve dvou rovinách Díky za to! 😊
 - Informační, trénink dovedností atd.
 - Sledování dobré praxe jak učit a lektorovat.
- Kateřina byla skvělá, i přes náš poobědový útlum nás vždy dokázala vtáhnout do děje.
- Katčin způsob lektorování je profesionální s lidským přístupem. Zažila jsem ji na různých školeních a vždy jsem odjížděla spokojena. Díky moc za příležitost.
- Katka byla skvělá, respektující, milá, trpělivá a velmi inspirativní. Děkuji.
- Děkuji za vstřícnost, Katko. Tvoje nadšení při předávání zkušeností je inspirující a obohacující.

Jak hodnotíte kvalitu lektorování vašeho kurzu?



- Katka je úžasná, velmi empatická osoba. Krásně vysvětluje, je trpělivá, milá a člověk na svém místě. Děkuji za krásné soboty.
- Katka je úžasná, velmi empatická, vyzařuje z ní klid a pohoda.
- Lektorka projevovovala zkušenost v lektorování, odbornost v tématu, zkušenost v používání ve vlastní praxi. Vše vždy skvěle připravené, pokyny srozumitelné, materiály i přes e-maily „domů“. Empatie, porozumění.

