

T.E.T. ŠKOLA BEZ PORAŽENÝCH



**SOBOTNÍ KURZ
ZÁŘÍ – LISTOPAD 2025**

KURZ PRO SBOROVNU
ZŠ ZÁŠKOLA
V BRANDÝSE NAD LABEM



1. a 2. lekce





1. a 2.



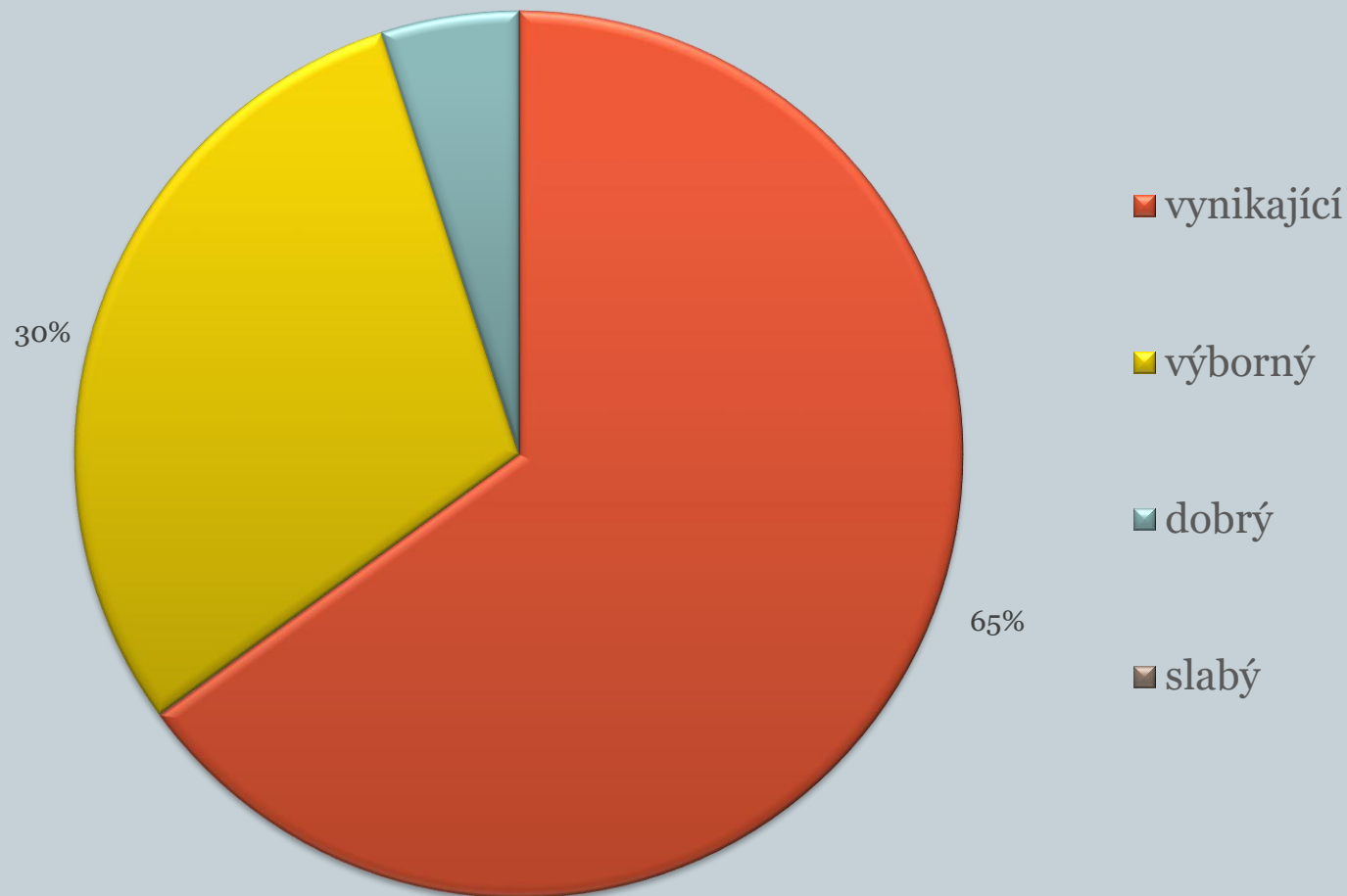
lekce



3. a 4. lekce



Jaký je váš pocit z kurzu?



Jaký je váš pocit z kurzu?



Vynikající

- Velmi příjemná atmosféra, děkuji
- Velmi hodnotné, těžké mi přišlo rozeznat potřeby a řešení
- Jsem si více jistá v komunikaci a řešení konfliktu, umím rozeznat potřebu/hodnotu
- ☺
- Lektorka k nám přistupovala pomalu, podle definice kurzu a dokázala na jejich základě obhájit metodu, se kterou nás seznamovala
- Zájem, přijetí, otevřenost, důvěra, smysl
- Velmi empatické vedení

Výborný

- Chvilí mi bude trvat, než převedu nové informace do praxe, ale už teď cítím, že mám návod, jak postupovat
- Informace srozumitelné, cvičení názorná, prostor pro diskuzi, mohlo být maličko víc situací z praxe
- Kdybych měla víc času na veškeré úlohy a cvičení, bylo by to vynikající ☺
- Ještě minulou lekci by můj pocit byl vynikající, ale přijde mi, že témata posledních dvou lekcí jsou dost složitá a zasloužila by si možná i více času. Nestihla jsem vše vstřebat tak, jak bych potřebovala.

Jaké změny v postojích/chování jsou výsledkem zkušeností z tohoto kurzu?

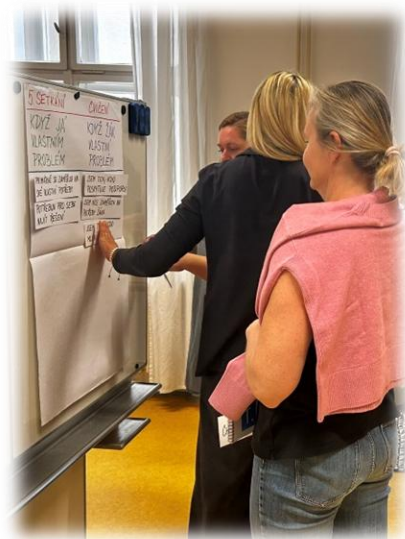


- Jednoznačné potvrzení, že bezpečné prostředí je ta správná cesta, na kterou se Záškola vydala a TET je jednoznačně nástroj, který teď můžeme všichni společně využívat a já mám (jako vedení) možnost vracet se k něčemu konkrétnímu. Více aktivně naslouchat. Chtít řešit problémy bez poražených 😊
- Kurz mě ujistil, že aktivní naslouchání je dobré a může vést k cíli.
- Více naslouchat
- Používání: aktivní naslouchání, Já-sdělení, Eliminovat: své silné emoce
- Budu více aplikovat aktivní naslouchání, snažit se být mediátor nežli řešitel
- Lépe a více naslouchám, umím říct Já-sdělení – pojmenovat, co mi vadí
- Úplně mi kurz změnil pohled na řešení problémů. Vůbec určit, komu problém patří – a jak k němu přistupovat.
- Efektivnější komunikace, lepší vztahy, uvědomělost
- Využívání aktivního naslouchání, používání Já-sdělení, nebudu se bát konfliktů a konfrontací, naučila jsem se mediovat.
- Zkouším, aplikuji, učím se metody, strategie
- Aktivní naslouchání, efektivní komunikace s dětmi, rodiči, zlepšení vztahů
- Kurz pojmenoval v oblasti mocenských vztahů problémy, které vidím v okolí. Nyní o nich mohu lépe mluvit jinak, než na filozofickém základu.

Jaké změny v postojích/chování jsou výsledkem zkušeností z tohoto kurzu?



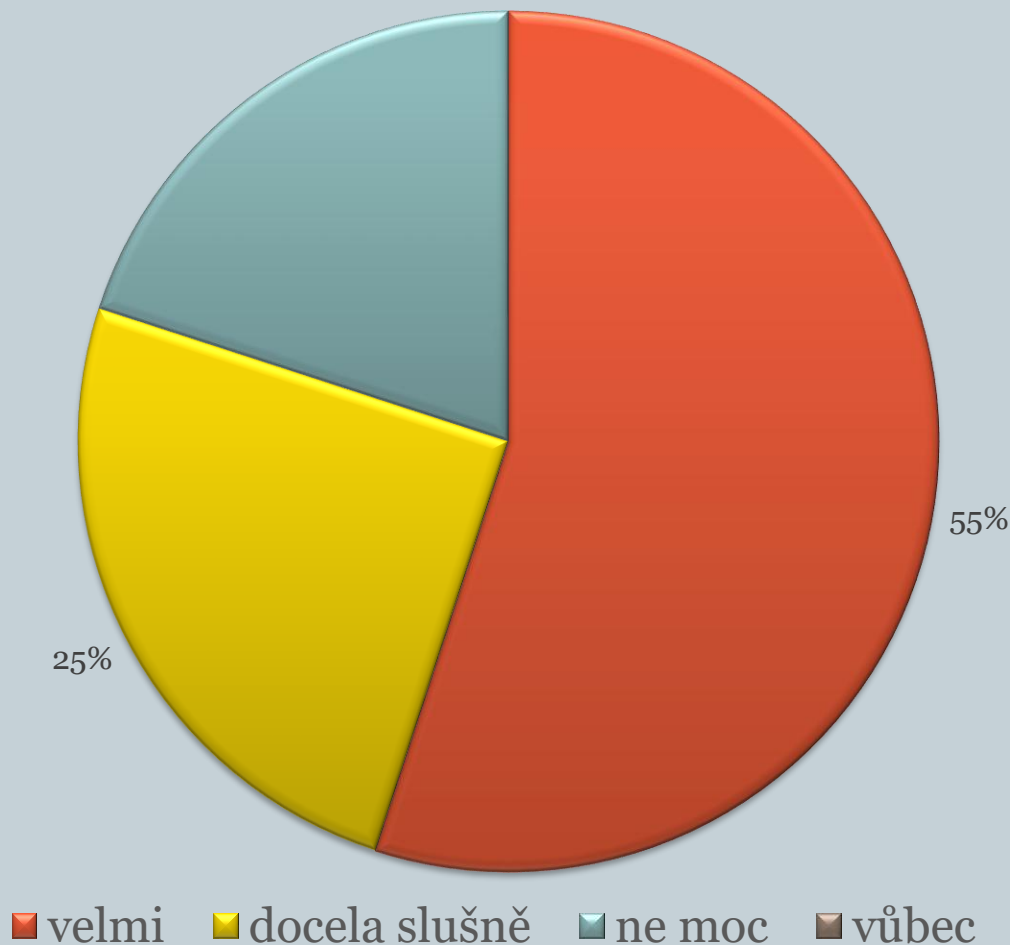
- Větší trpělivost při aktivním naslouchání
- Lépe si uvědomím, kdy je daný problém můj a kdy žáka a jakým způsobem situace řešit.
- Vědomá komunikace s dětmi ve škole i v soukromém životě
- Dopředu si více času na ticho, upozadím se, budu popisovat, co vidím a slyším; chápu, že je na určité situace potřeba více času.
- Budu se pokoušet řešit problémy s ohledem na to, čím je to problém. Už teď se nebojím používat Já-sdělení a funguje to.
- Snaha o řešení konfliktu bez poražených
- Uvědomování si toho, kdo vlastní problém, používání aktivního naslouchání v 1. třídě. Dávat dětem prostor se vyjádřit. Mlčet 😊
- Nový pohled na řešení problémů a konfliktních situací, praktické postupy pro řešení konfliktů a problémů v praxi



5. a 6. lekce



Jak vám zkušenost z kurzu pomůže prodloužit a zkvalitnit čas na vyučování?



Moje zkušenosti z tohoto kurzu



- Chvilé s týmem a Katkou, které jsem si opravdu užila. Dozvěděla jsem se hodně o sobě, ale i o ostatních lidech z týmu.
- Myslím, že když žáci řeší při výuce pouze to, že se učí a ne výchovné problémy nebo jiné záležitosti, je učení efektivnější.
- Metoda bez poražených má pro mě přesahy i do osobního života. Každá lekce utekla jako voda. Velmi přínosné pro mě bylo vidět kolegy, kteří se zamýšleli nad stejnými tématy.
- Pomoci Já-sdělení dát najevo dětem, že mám nějaké pocity z jejich chování a jaký to bude mít důsledek. Více si to беру k srdci a situace je lepší.
- Pomocí příkladů se ujasnilo, kdy použít potřebnou metodu.
- Naučil jsem se nové techniky, občas obsáhlé, zjistil jsem něco o sobě i o jiných názorech
- Praktický kurz, modelové situace. Vím, jak efektivně a lépe (snáze) řešit konflikty.
- Velmi oceňuji specifické scénky. Pomohlo mi to pochopit nové metody v praxi. Líbil se mi nácvik aktivního naslouchání. Překvapilo mě, jak těžké to je.
- Mám z kurzu velmi pozitivní pocit, vnímám, že to byl velmi efektivně strávený čas. Jsem ráda, že celá Záškola chce být v módu „bez poražených“. Děkuju, Katko, bavilo mě to.
- Získala jsem jistotu v komunikačních dovednostech. Použila jsem s dcerou aktivní naslouchání a dozvěděla jsem se jádro problému. Bylo to velmi cenné.
- Užitečnost, použitelnost, zábava

Moje zkušenosti z tohoto kurzu



- Kurz byl pro mě velice přínosný, byl to velmi příjemně strávený čas. Jsem ráda, že jsme ho jako Záškola absolvovali společně. Zkoušení různých situací pro mě bylo přínosem, i když mi v některých rolích nebylo dobře.
- Vše vychází z obecné etiky, potažmo filozofie. Znalost těchto základů mi pomohla kurz problematizovat a zároveň přijmout, protože jinými slovy sděloval podobné a stejné hodnoty.
- Kurz mi pomohl rozšířit si povědomí, jak pracovat s žáky v náročných situacích. Pomohl mi lépe pochopit a vnímat, jak používat funkční nástroje + metody, abych se mohla podílet na kvalitní prevenci.
- Kurz byl výborný, cvičení byla náročná, bude asi trvat dlouho, než budu schopen vědomosti aktivně používat.
- Aktivizační metody a modelové situace umožňují velkou míru individuální, interní komunikace v naší hlavě.
- Moc fajn čas s Katkou a kolegy, bezpečné prostředí, zajímavé slyšet jejich názory, komunikace o důležitých tématech, praktické zkoušení, role, situace.
- Knihu znám už delší dobu, ale až tento kurz mi ukázal, jak metodika vážně funguje, k čemu je a jak ji implementovat. Moc mi pomohly hlavně všechny modelové situace.
- Velmi rychle to uteklo, umím rozlišovat potřeby a hodnoty

Moje zkušenosti z tohoto kurzu

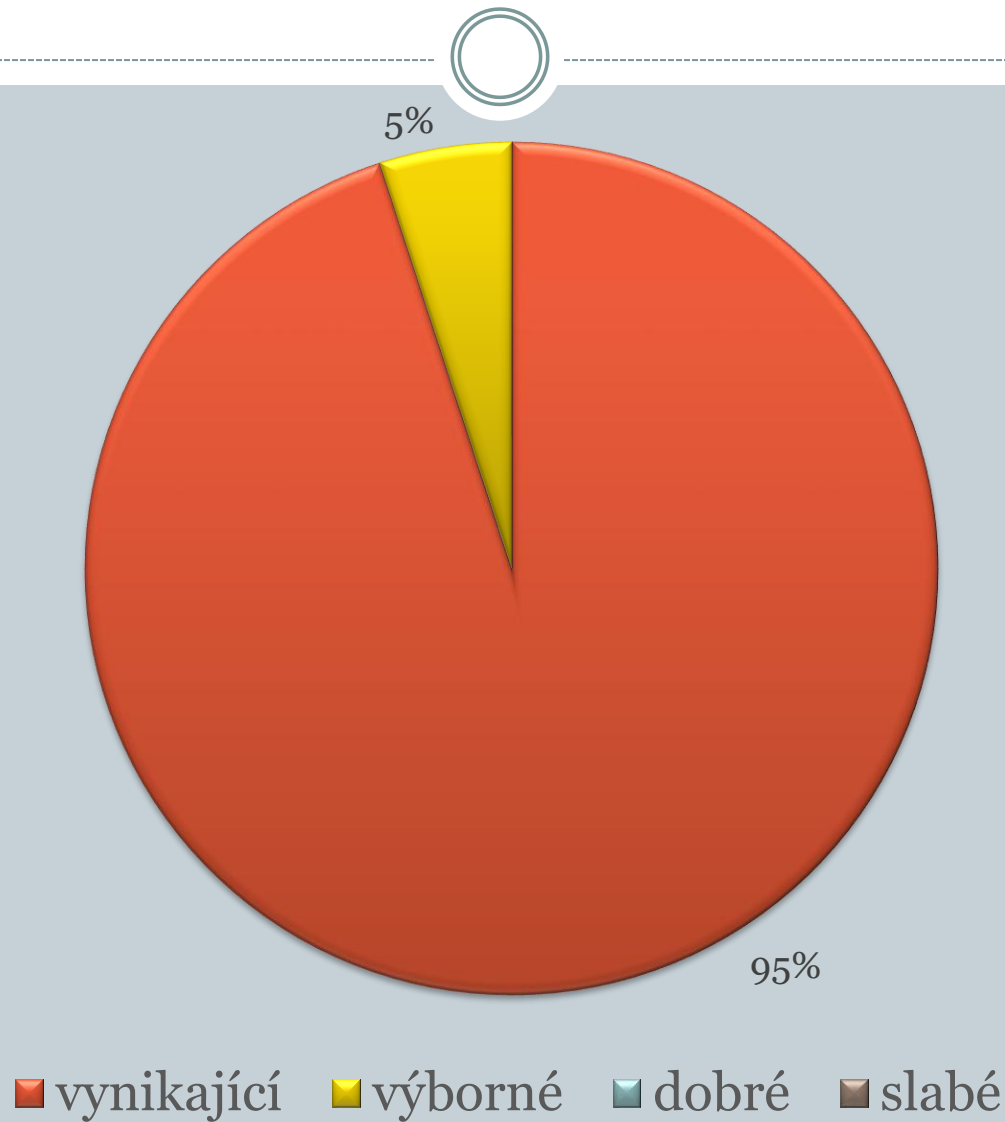


- Kurz byl náročný, ale velmi obohacující. Otevřel mi mnoho nových pohledů na komunikaci jako takovou. Aktivní naslouchání používám již nyní a dobře mi to ve třídě i doma funguje.
- Otevřená a respektující atmosféra, strukturovanost a zaměření na cíl.



7. a 8. lekce

Jak hodnotíte kvalitu lektorování vašeho kurzu?



Jak hodnotíte kvalitu lektorování vašeho kurzu?



Vynikající

- Jsem moc ráda, že jsme si na tebe počkali ☺ Víím, že náš tým je hodně citlivý na kvalitu lektora a dost zásadně to ovlivňuje celé školení. Kačko, moc děkujeme a doufám, že se nevidíme naposledy ☺
- Výborná struktura, srozumitelné předávání informací, rozbor příkladů
- Lektorka velmi pozitivní, vstřícná, nápomocná, ochotná, otevřená diskuzi
- Děkuji za trpělivost ☺
- Katka je geniální. Kurz vždy tak utekl! Dokázala udržet naši pozornost. 12/10
- Katko, jsi skvělá lektorka! Kdybychom mohli mít pokračování – občasné setkávání, bylo by to skvělé ☺
- Katka byla empatická, vždy zodpověděla všechny naše dotazy. Mělas' s námi trpělivost. A VŽDY BALA ZÁBAVA. Skvělé aktivity.
- Katko, děkuji za tvůj otevřený, autentický a laskavý přístup k naší záškolácké partě. Cítím vděčnost za setkání. Víím a věřím, že tvou předanou hodnotu budu ráda šířit dál. S úctou S.
- Jsem nadšená z toho, jak Katka kurz vedla. Velmi laskavý, milý, přátelský, profesionální přístup. Spousta AHA momentů, jiný náhled, obohacující. Děkuji ❤️
- Katka byla skvělá! Trpělivá, srozumitelná, přítomná, naslouchající...
- Erudovaná lektorka ☺

Jak hodnotíte kvalitu lektorování vašeho kurzu?



Vynikající

- Lektorka byla velmi inspirující. Měla s námi trpělivost a zodpovídala veškeré dotazy. Laskavě nás provedla náročnými situacemi. Díky, Katko! 🍀
- Vysoká úroveň a erudice lektorky

Výborné

- Děkuje, Katko, občas bylo, myslím, náročné, krotit naši energii 😊

