

T.E.T. ŠKOLA BEZ PORAŽENÝCH



**SOBOTNÍ KURZ
BŘEZEN – DUBEN 2025**

OTEVŘENÝ KURZ
PROBÍHAL V PROSTORÁCH
KRITICKÉHO MYŠLENÍ,
KŘIŽÍKOVA 29, PRAHA.



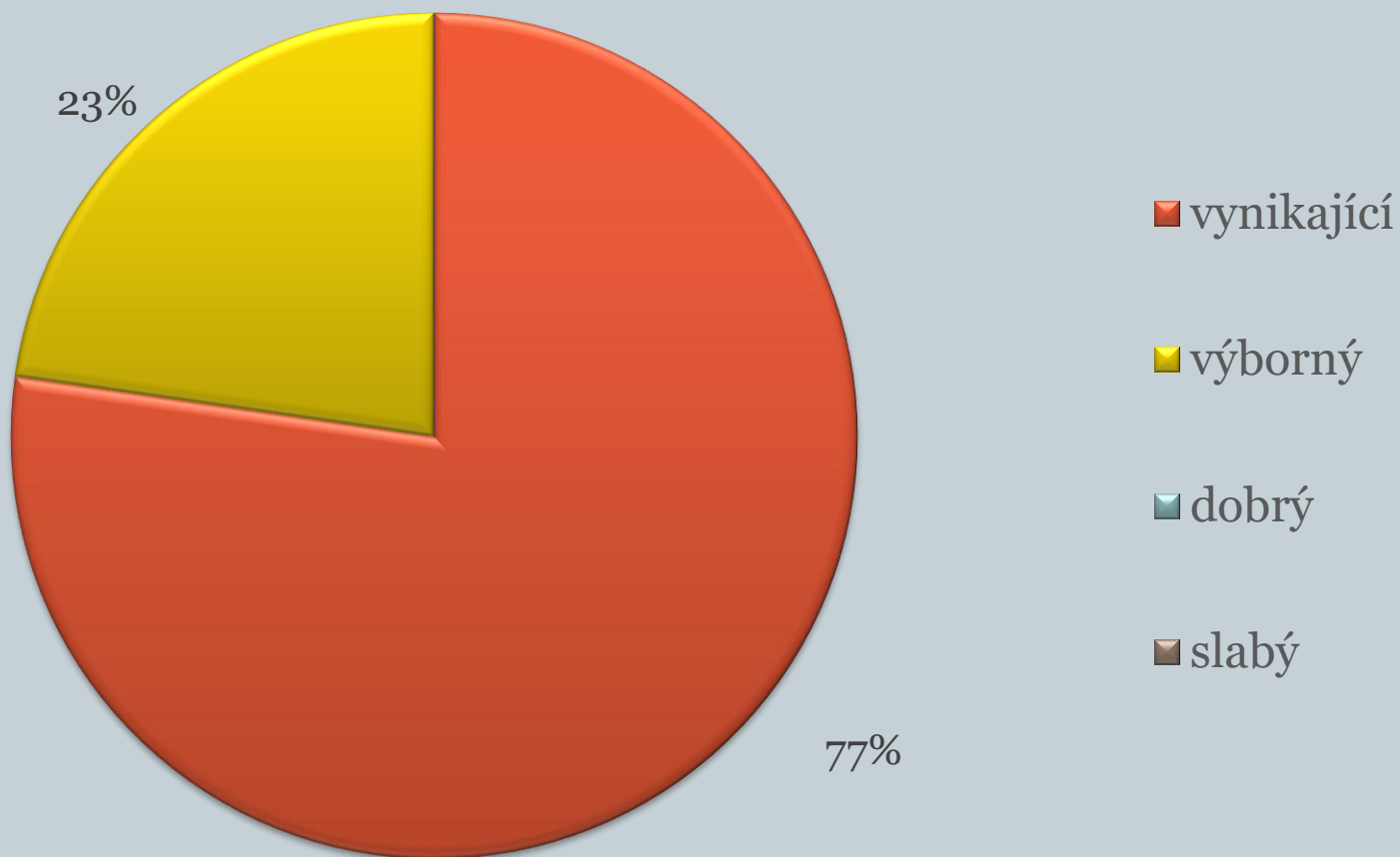
1. a 2. lekce





3. a 4. lekce

Jaký je váš pocit z kurzu?



Jaký je váš pocit z kurzu?



Vynikající

- Výjimečný
- Kéž by tohle mohli zažívat všichni!
- Vždy jsem se těšila a nelitovala jsem času na cestování.
- Skoro bych řekla, že mi bude chybět 😊
- 😊
- Doufám, že bude stále víc učitelů a učitelek, které se odhodlají ke změnám ve svém chování a komunikaci s žáky.
- Jsem ráda, že jsem tím mohla dva měsíce žít – teď mě čeká to nejtěžší – nezapomenout, vracet se ke knize i pracovnímu sešitu + zavést praktické postupy do našeho programu ŠPP.
- Kurz mne velmi bavil; užitečné informace pro praxi

Výborný

- Vše je potřeba více vstřebat a vyzkoušet a s metodou se sžít. Ale přijde mi jako velmi efektivní. A doufám, že zlepší vztahy na pracovišti.

Jaké změny v postojích/chování jsou výsledkem zkušeností z tohoto kurzu?



- Větší empatie – věřím, že budu lepším vzorem pro děti, jak zvládat konflikty; princip snižování emocí v konfliktu obou pomocí aktivního naslouchání
- Změna postoje k problémům, jasnější určení, kdo má problém; zklidnění v řešení problémů mezi žáky, větší prostor pro autentičnost; více se soustředím na sebe, na své potřeby, odcházím klidnější z práce
- Dávám si odstup a čas, než něco řeším nebo mluvím; už mi nepřijde tak děsivé s někým nesouhlasit, a vím, jak mohu sdělit své potřeby, aniž bych někomu musela ublížit
- Více přemýšlím o způsobech řešení problémů v třídním kolektivu, o způsobech komunikace se žáky. Snažím se (zatím jen s menšími úspěchy) aktivně naslouchat, při řešení problémů se žákem zapojit metodu bez poražených.
- Informovanost o používání komunikačních bloků; přestanu hloubit příkopy; časté používání Já-sdělení; informovanost o způsobech řešení konfliktu

Jaké změny v postojích/chování jsou výsledkem zkušeností z tohoto kurzu?

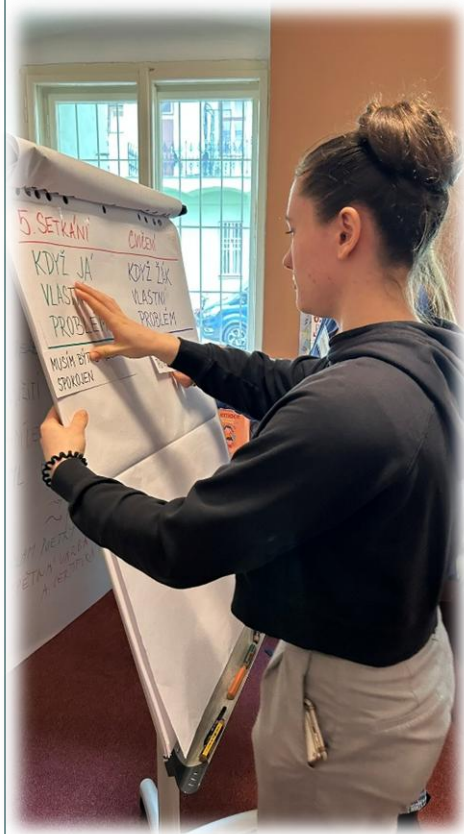


- Rozhodně se mnohem více zaměřuji na vyjadřování svých problémů, užívám Já-sdělení i aktivní naslouchání. Potřebuji pracovat na zvědomění 6 kroků v modelu III.
- Dávám si větší pozor na používání komunikačních bloků. Více si všímám toho, čím je problém.
- Nepřebíráni zodpovědnosti druhých na sebe, nechat druhé strany hledat řešení – nepředkládat své. A mnoho, mnoho dalšího.
- Daleko více naslouchám a snažím se nehodnotit. Postupně zapojuji metodu do praxe.
- Přehodnotila jsem svůj vztah k řešení problémů, konfliktů.
- Uklidnění se v/při řešení konfliktních (i nekonfliktních) situací ve škole.
- Kurz byl přínosný a vede mě k zamyšlení k řešení různých situací jinak.
- Celý kurz mi změnil myšlení v konfliktních situacích, myslela jsem si, že to nelze, chovám se pak jinak.

Jaké změny v postojích/chování jsou výsledkem zkušeností z tohoto kurzu?



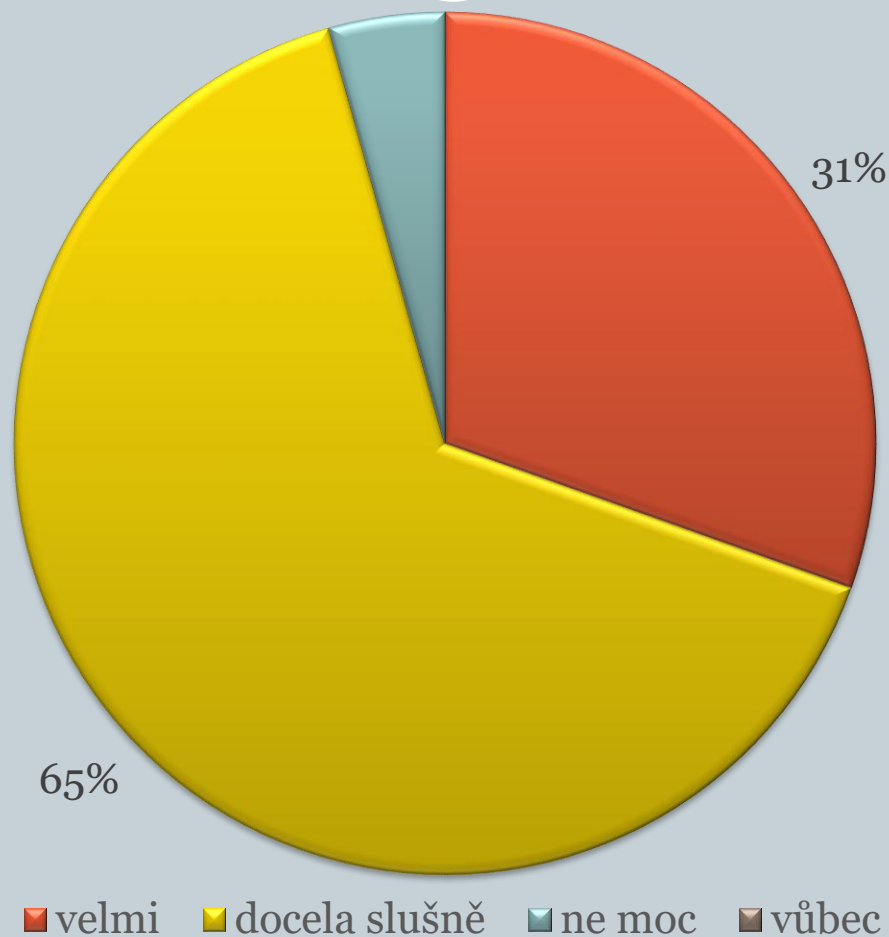
- Více naslouchání druhým; neodsuzování, přijetí (snaha o); vědomě se snažit komunikovat; šance pro všechny – nevzdávat se – projít procesem konfliktu
- Používání popisu chování žáků; dávám si pozor na komunikační bloky; používání Já-sdělení
- Celkový nový pohled na mezilidskou komunikaci a vztah k sobě a potřebám
- Více naslouchat ostatním, co mi říkají; budu se více soustředit na správnou formulaci; budu se snažit méně používat komunikační bloky; na kurzech budu implementovat Metodu III a 6 kroků
- Nové metody ještě neumím vždy použít, ale vím, kdy je ta situace; někdy už dokážu úspěšně použít; učím se aktivně naslouchat
- Umět popsat a vyjádřit své emoce, potřeby a nalézt řešení
- Budu se více zaměřovat na komunikaci s žáky (i s ostatními ☺), efektivněji řešit konflikty, nechám děti více přemýšlet nad tím, jak by mohly situaci vyřešit (místo dávání rad, poskytování řešení)
- Jiný pohled na řešení problémů, různých situací



5. a 6. lekce



Jak vám zkušenost z kurzu pomůže prodloužit a zkvalitnit čas na vyučování?



Moje zkušenosti z tohoto kurzu



- Celý kurz byl báječný, strašně moc jsem si to užila; zážitky a poznatky z kurzu aplikuji i do osobního života; těším se na řešení konfliktů a problémů, protože to jde v pohodě a každý může vyhrát
- Kurz byl hodně praktický a dobře zorganizovaný
- Velmi dobře připravený kurz, skvělá práce lektorky, která dokáže motivovat. Oceňuji propojení teoretických informací s praktickým nacvičováním, které nebylo vždy snadné, ale velmi přínosné. Jsem ráda, že jsem kurz absolvovala – „dost mi to otevřelo oči“.
- Je pro mě důležité vědět o komunikačních blocích; znám metody, jak se vyjadřovat a řešit spory bez vyvolání ještě horších pocitů
- Katka je báječná, energická a empatická lektorka. Kurz pěkně plynul, informace byly předávány srozumitelně a vše jsme si mohly vyzkoušet v bezpečném prostředí skupiny s Katčinou zpětnou vazbou.
- Obsah kurzu mi přišel velmi složitý, ale byl skvěle vysvětlený a procvičený. Vše bylo skvěle připravené a organizované.

Moje zkušenosti z tohoto kurzu

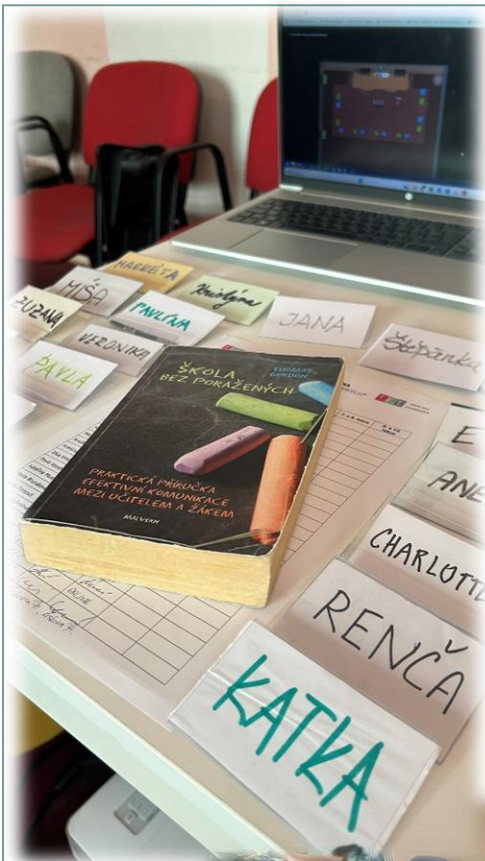


- Lektorce se velice brzy podařilo vytvořit bezpečné prostředí. Nezdary při studiu byly přijímány s laskavostí. Přínosný.
- Ověřila jsem si v praxi, že metoda funguje, a mile mě překvapily výsledky. Ale zatím je to těžký – určitě se to zlepší.
- Je nutné na sobě pracovat dále. Některé dovednosti je těžké realizovat hned.
- Velmi pozitivně hodnotím praktičnost.
- Naučila jsem se aktivně naslouchat.
- Dost praktických nácviků moc chválím; minimum teorie, hodně sdílení s ostatními; palec nahoru.
- Kurz je pro mě velkým AHA momentem. Otevřela jsem si tu několik svých osobních témat. Díky kurzu mám pocit, že je dobré se snažit – pracovat na vztazích. Nevzdávat to s nikým, ani sama se sebou 😊
- Nejlepší bylo zkoušet si cvičení sama na sobě. Aktivní nácvik a podpora ze strany lektorky bylo super. Vidět a slyšet ostatní kolegyně, že mají také zájem se změnit v komunikaci s žáky a učit se nové věci.

Moje zkušenosti z tohoto kurzu



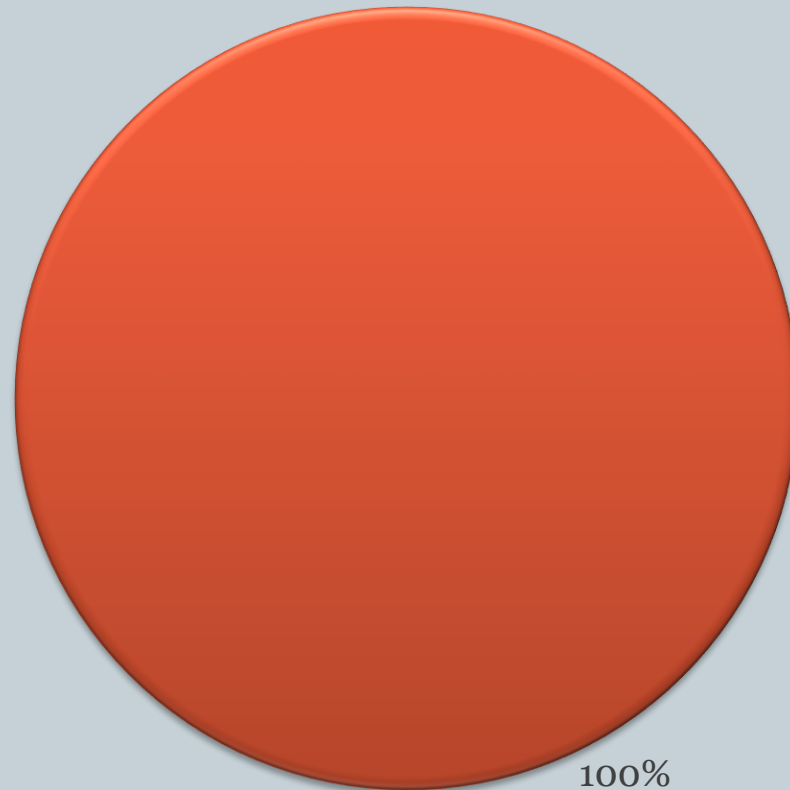
- Srozumitelné, věcné, názorné; kurz byl moc fajn proložený aktivitami a s příjemnou atmosférou.
- Bavilo mě to. Aktivity byly koncipovány tak, aby se člověk aktivně zapojil. Čas rychle utíkal. Oceňuji praktické nácviky, možnost sdílení, pozorování a literaturu a domácí úkoly. Moc se mi líbí materiály ke kurzu, zasílání nafocených hlavních myšlenek.
- Velmi autentická osobní zkušenost z hraní různých rolí (hodně AHA momentů); dostatek kvalitních materiálů; perfektní vedení kurzu skvělou lektorkou; rozšíření obzorů, komunikativní kolegyně
- Zkušenost je jedním slovem pozitivní. Tento koncept T.E.T. by se měl vyučovat již na 2. stupni ZŠ.
- Kurz mi v mnoha ohledech otevřel oči, vše bylo srozumitelně vysvětleno, líbily se mi modelové situace, u kterých jsem si mohla doujasnit celou teoretickou část.
- Využiji v učitelské praxi – komunikace s žáky, kolegy, rodiči, ale i v osobním životě



7. a 8.
lekce



Jak hodnotíte kvalitu lektorování vašeho kurzu?



■ vynikající ■ výborné ■ dobré ■ slabé

Jak hodnotíte kvalitu lektorování vašeho kurzu?



Vynikající

- Katko, moc díky. Jste skvělá lektorka!
- Děkuji, byl to pro mě moc užitečně a příjemně strávený čas
- Výborně připravené; ochota vyslechnout, dovysvětlit; milá a přátelská atmosféra
- Ve společnosti, která se čím dál víc polarizuje, by tyto znalosti pomohly přestat hloubit propasti
- Katko, moc Vám děkuji 🌸 Kurz byl velmi inspirativní 😊
- Lektorka vytvořila bezpečné a přátelské prostředí a vždy nám dala dostatek prostoru pro naše myšlenky a dotazy. Moc děkuji ☺
- Profesionální, citlivý, pečující, laskavý. Lektorka mě nadchla pro T.E.T. a to, že má velký smysl.
- Katka je velice empatická a velice efektivně dokáže s citem utišit rozbouřenou debatu.
- 😊 Velmi přínosný kurz, výborná lektorka, příjemná atmosféra

Jak hodnotíte kvalitu lektorování vašeho kurzu?



- Perfektní připravenost lektorky; srozumitelné, jasné, užitečné informace do učitelské praxe. Děkuji moc za „nově otevřené dveře na cestu“.
- Děkuji za přínosný kurz, za „otevření očí“.
- Vyrovnaná osobnost bez žádných známek hodnocení kohokoliv za cokoliv. Chtěla bych to taky umět.
- Katka je profesionálka, která se kurz a jeho náplň „snaží žít“. Působí na mě opravdově, je pořád usměvavá a zároveň chápající. Moc dobře se mi tu pracovalo.
- Děkuji za příjemné vedení.
- Moc příjemný, pozitivní, vřelý, laskavý a lidský přístup. Děkuji za vše!
- Lektorka Katka byla velmi milá, ochotná vysvětlovat, srozumitelná. Perfektně připravené materiály ke kurzu. Mnohokrát děkuji.
- Děkuji za předání zkušeností!
- Moc děkuji za všechna setkání 😊



9. a 10. lekce