

# T.E.T. ŠKOLA BEZ PORAŽENÝCH



## SOBOTNÍ KURZ ZÁŘÍ – LISTOPAD 2022

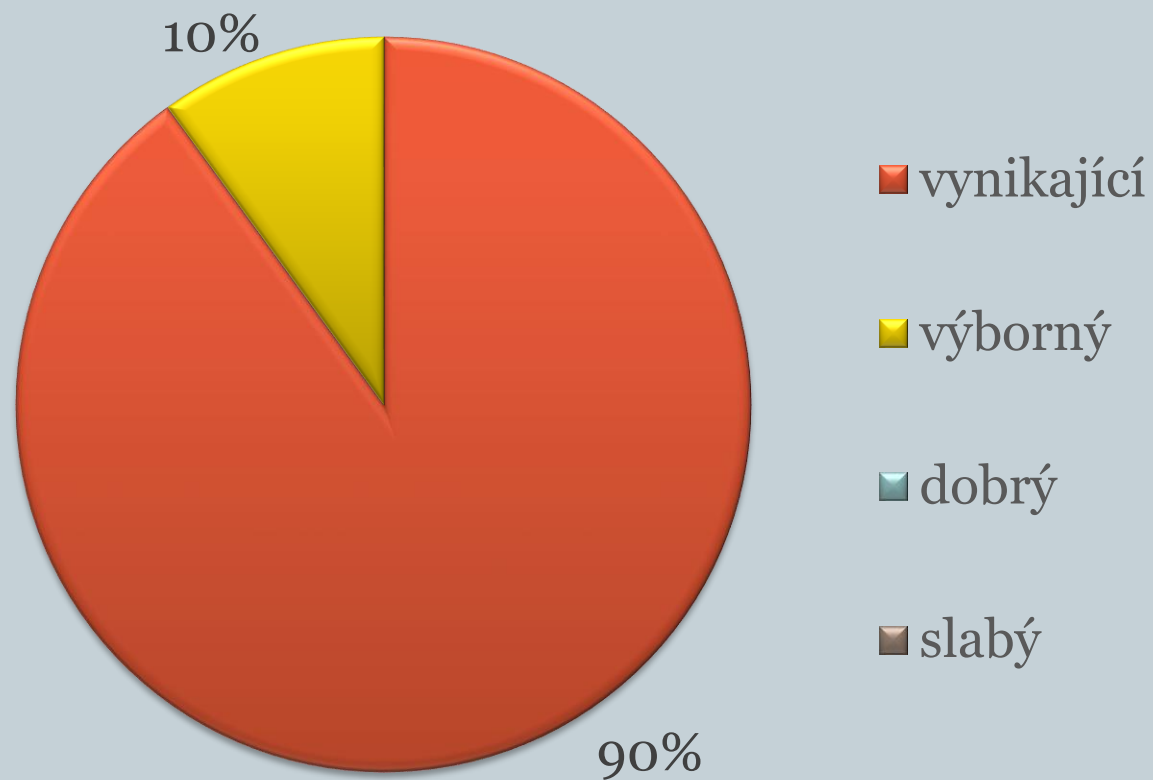
KURZ PRO 20 UČITELŮ PROBÍHAL  
V PROSTORÁCH  
KRITICKÉHO MYŠLENÍ,  
KŘIŽÍKOVA 29, PRAHA.







# Jaký je váš pocit z kurzu?



# Jaký je váš pocit z kurzu?



## *Vynikající*

- Děkuji 😊
- Kačka je nejvíc na světě podle mě mistrovský učitel. Proto jsem si tento kurz vybrala. Podle lektorky, kterou považuji za svůj vzor.
- „Vidím, že tě zaujala láhev.“ :-D
- Moc díky, Katko, lepšího lektora mít nemohou!
- Strukturované, praktické, přehledné, názorné.





# Jaké konkrétní změny ve vašich postojích a/nebo chování jsou výsledkem zkušeností z tohoto kurzu?



- Více se zaměřím na hodnocení problému – koho je; aktivně naslouchat a používat Já-sdělení.
- Rozklíčování, kdo vlastní problém; užívání nových komunikačních dovedností (aktivní naslouchání, Metoda III); budu se víc odvažovat vcházet do konfrontací.
- Více se zaměřuji na to, čím je problém. Dále vnímám komunikační bloky a snažím se používat aktivní naslouchání.
- Zlepší se mi komunikační schopnosti, budu více sebejistá, bude lepší komunikace se žáky, rodiči, kolegy v práci, s vedením apod.
- Snažím se zapojovat aktivní naslouchání a jsem překvapená, jak rychle to funguje.
- Umím odlišit, na čí straně je problém; nástroje, jak různé problémy (konflikty) řešit.
- Použití aktivního naslouchání, Já-sdělení, pomáhajících technik. Zvědomění si komunikačních bloků.
- Řešení konfliktu, nenechám se vtáhnout do konfliktu, potom není problém můj.
- Naučila jsem se určit, kdo mám problém, a nebrat si problém druhých.
- Uvědomění si, kdo vlastní problém.
- Snažím se používat Metodu III při řešení konfliktu, používám Já-sdělení a snažím se opečovávat samu sebe, když je potřeba.

# Jaké konkrétní změny ve vašich postojí a/nebo chování jsou výsledkem zkušeností z tohoto kurzu?



- Umím aktivně naslouchat, vést žáky k samostatnosti.
- Uvědomuji si komunikační bloky, proč nefungují. Práce s hněvem, přijetí emocí druhé strany – nebrat si věci osobně. Zkusím postupovat podle metod T.E.T.
- Wow efekt nastal u mě při uvědomění si, jak zásadní je vydefinovat si potřeby stran při Metodě III.
- Pomohlo mi identifikovat, kdo má problém a mít možnou strategii přístupu.
- Ráda bych se vyvarovala komunikačních bloků a doufám, že T.E.T. se mi bude dařit aplikovat ve škole, mám velkou motivaci.
- Častější užívání aktivního naslouchání, rozlišování, čím je problém – nebrat si výtky jako kritiku.
- Méně komunikačních bloků, vím, jak začít komunikaci při krizových situacích, aktivní naslouchání.
- Efektivnější komunikace. Konkrétní postupy – vím, kam se obrátit, vím, o co se můžu opřít. Empatičtější přijetí – vytvářené bezpečného prostředí.
- Všímám si situací, kdy se hodí použít aktivní naslouchání (ačkoliv dovednost AN považuji stále za obtížnou). Víc si uvědomuji „vlastnictví“ problémů, učím se věcně popisovat chování.



# Jak vám zkušenost z kurzu pomůže prodloužit a zkvalitnit čas na vyučování?



■ velmi   ■ docela slušně   ■ ne moc   ■ vůbec



# Moje zkušenosti z tohoto kurzu



- Řešili jsme těžké, náročné situace, ale díky nim jsem si vyzkoušela a hlavně přemýšlela v bodech, které jsme se zde učili. Kurz v podání Katky byl neskutečně přínosný a mrzí mě, že končí. Sešli se tu fajn lidé.
- Bezpečné prostředí, velmi inspirativní, posunulo mě v přemýšlení o situacích, mění mé chování. Nicméně bych potřebovala v tomto bezpečném prostředí ještě víc tréninku a autentických situací, aby se mi metody ještě víc dostaly pod kůži. Kurz byl skvělý.
- Katka byla velmi dobrou průvodkyní tohoto kurzu. Dbala na harmonogram a velmi užitečně a prakticky dokázala poradit. Velmi mě obohatily praktické situace, které jsme na kurzu vzájemně sdíleli.
- Vynikající lektorka, spousta praktických nácviků, pomoc a rady pro konkrétní použité situace ve škole. Děkuji, že jsem se tohoto kurzu mohla zúčastnit.
- Zkušenosti jsou vynikající. Do kurzu jsem se těšila, i když to bylo o víkendu (což se o jiných kurzech říct nedá). Líbilo se mi, že jsme všechny poznatky mohli nacvičovat na různých příkladech. Jsem také nesmírně ráda za sdílení zkušeností.
- Posílení sebedůvěry; pomáhat lze tomu, kdo mi to dovolí; vše není můj problém



# Moje zkušenosti z tohoto kurzu



- Fakt jsem si toho dooost ujasnila a zaplnila prázdná místa.
- Velmi vřelá atmosféra se skvělou lektorkou, která má spoustu zkušeností.
- Tento kurz mi otevřel nové obzory na komunikaci. Vyzkoušet si teorii v různých situacích bylo skvělé.
- Ujednocení si postupů, určitou kategorizaci problémů a jejich řešení (kdo má problém, ...). Vynikající atmosféra, Katka dokázala pohotově odpovědět na velmi složité otázky. Děkuju.
- Jsem nadšená!
- Potvrdilo mi to, co jsem nějak tušila, co nefunguje, ale chyběl mi návod, jak to dělat jinak. Teď ho mám.
- Skvělá zkušenost. Cítila jsem se „jak v bavlnce“. Bylo milé být zase na té 2. straně.
- Velmi inspirativní a na praktické (reálné) situace ušité. S možností volby řešení + nácvikové dovednosti.
- Výborně vedený kurz, velká inspirace, konkrétní tipy, jak zkvalitnit výuku.
- Děkuji za bezpečné prostředí, možnost vyzkoušet si situace v aktivitách, sdílení s ostatními účastníky.

# Moje zkušenosti z tohoto kurzu

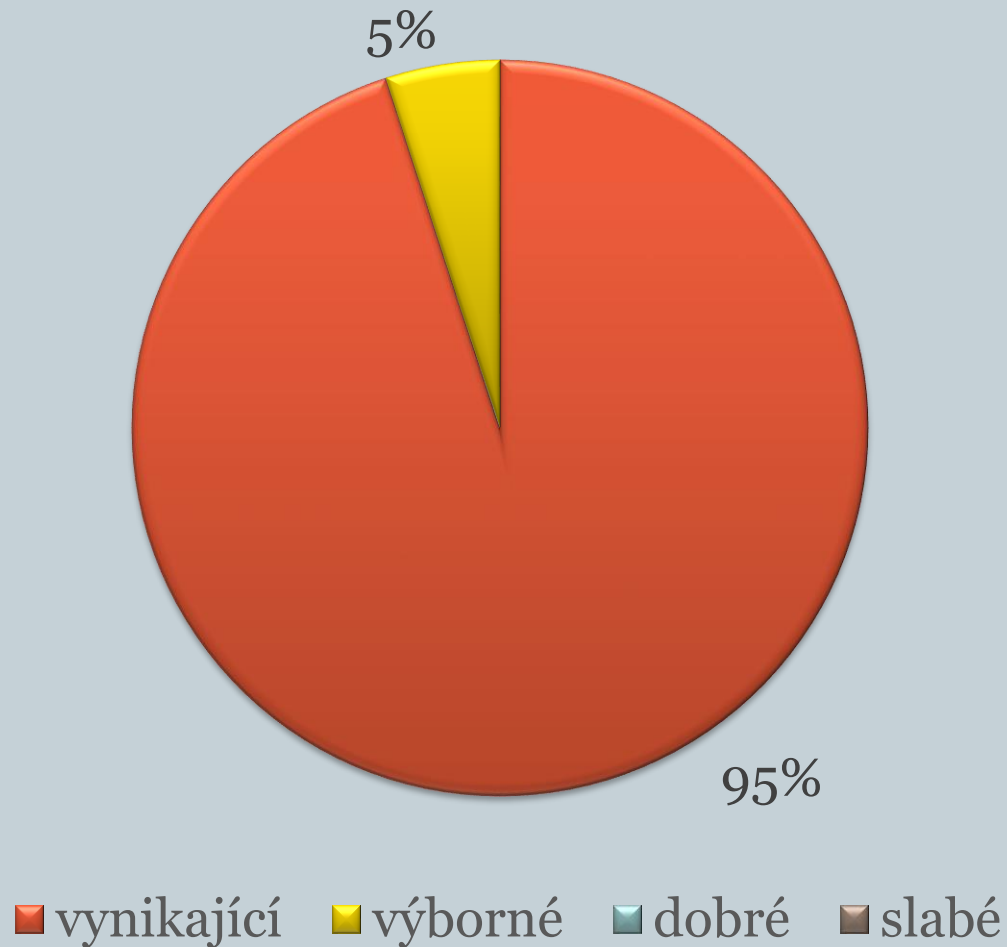


- Úžasná možnost posunout svoje dovednosti dál.
- Skvělá atmosféra, možnost vyjádřit své obavy, potíže. Bezpečné prostředí. Praktický nácvik – velký přínos.
- Ověřila jsem si, jak je způsob komunikace pro učitele důležitý a kolik toho ovlivní ve vztahu učitel – žák! Praktické byly také příklady „konfliktů“ s kolegy, rodiči. Vřele doporučuji všem.





# Jak hodnotíte kvalitu lektorování vašeho kurzu?



# Jak hodnotíte kvalitu lektorování vašeho kurzu?



## *Vynikající*

- Ráda bych, kdyby po kurzu následovat od Katky mentoring nebo nějaké další setkání – sdílení.
- Skvělé, inspirativní, empatické, praktické, zkušené lektorování.
- Bylo by dobré na tento základní kurz navázat např. 4-5 dalšími procvičovacími hodinami (lekce), abychom se mohli lépe procvičit a utvrdit v dovednostech z kurzu.
- Tento kurz jsem si vybrala právě kvůli Katce. Minulý rok nabízeli školení v Olomouci a jsem ráda, že ho zrušili a mohla jsem absolvovat tento kurz. Katka je skvělý průvodce celým kurzem.
- Pozitivní přístup lektorky!
- Moc děkuji. Za vše. ☺ Zase se uvidíme, těším se, bude vyvytěráno!
- Lektorka Katka byla úžasná při každém setkání. Její zkušenosti, nadšení, se kterým kurz vede... ÚŽASNĚ. Děkuji moc.
- Oceňuji vedení průběhu kurzu. Možnost aktivně si vyzkoušet jednotlivá cvičení. Jednotlivé lekce byly pečlivě připravené (názorné plakáty).
- Nejlepší lektorka = nálepka. Empatická, věcná, efektivní, milá, vtipná, vzdělaná, má zkušenosti, autorita, mistr řemesla
- Vstřícná, komunikativní, přátelská a bezpečná atmosféra.
- Děkuji ☺
- Mimořádný lektorský výkon. Lektorka byla po celou dobu napojena na účastníky, obdivuhodně soustředěná, motivující, podporující, lidská. Vytvořila bezpečné prostředí, které všem účastníkům umožnilo se otevřít a aktivně zapojovat.

## *Výborné*

- Lidský, nehodnotící

