



CENTRUM VĚDA A OBJEVY

PRVNÍ POMOC

JAK RYCHLE VÁM BIJE SRDCE?



BADATELSKY PROZKOUMÁME NÁŠ TEP.

ROLE:

1. a 2. 3. 4. a

POMŮCKY:

, , , papír

POSTUP PRÁCE:

- Vyzkoušejte si podle návodu změřit svůj tep. Navzájem si pomáhejte. Zapište přehledně tep všech členů týmu.
- Přemýšlejte a zapisujte všechny badatelské otázky, které vás v tuto chvíli k tepu napadají.
- Dojděte si pro Katku, abyste se naučili, jak funguje tlakoměr a jak se s ním pracuje.
- Vyberte jednu badatelskou otázku tak, abyste
 - na ni byli schopni najít odpověď během 15 minut
 - použili pomůcky, které máte k dispozici.Zapište své hypotézy.
- Naplánujte si a proved'te pokus, díky kterému najdete odpověď na svou otázku.
- Vyhodnoťte svůj pokus, porovnejte závěry s hypotézami.
- a Zaznamenejte si svou dnešní práci do hodnotící tabulky a pak sdílejte své záznamy a dejte ocenění/doporučení.

JAK SI NAJÍT PULS A ZMĚŘIT SRDEČNÍ TEP

Když si budete umět změřit puls, budete vědět, jak rychle vám bije srdce.

1. Najděte si svůj puls



- Puls hledejte pomocí prstů. Nepoužívejte palec, protože palec má svůj vlastní puls.
- Najděte si puls. Nahmatáte ho na vnitřní straně zápěstí.
- Použijte dva prsty a položte je na zápěstí pod konec palce. Jemně zatlačte a počkejte, až ucítíte puls.

2. Změřte si svůj puls



- Vezměte si stopky nebo hodinky.
- Počítejte pulsy 15 vteřin.
- Výsledek vynásobte čtyřmi.
- Zapište svůj puls.

Prostor pro zápis vašich výsledků