

SPORTOVNÍ GYMNASTIKA

Pravidla:

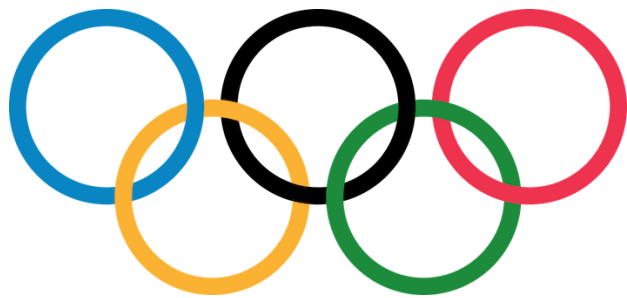
- soutěžíš ve čtyřech disciplínách:
 - 1) ručkování na hrazdě
 - 2) shyby (vyber si: nadhmatem/podhmatem) (návod: <https://www.shyby.cz/blog/shyby-nadhmatem-nebo-podhmatem/>)
 - 3) přitahy kolen ve visu (návod: <https://makejsfilipem.cz/pritahy-kolen-ve-visu/>)
 - 4) šplh na laně (vyber si: s/bez přírazu)
- disciplínu plníš na zadaném stanovišti
- výkon (**počet zvládnutých cviků/výšku šplhu**) zapiš do sešitu ke svému jménu (např. 15x + 2m)
- která třída dorazí do Tokia jako první? 🙌

NEZAPOMEŇ NA OLYMPIJSKÉ MOTTO

SILNĚJI, RYCHLEJI, VÝŠ

A SOUTĚŽ V DUCHU FAIR PLAY 🙌





Bedřich Šupčík

- československý sportovní gymnasta *1898 – † 1957
- **první československý olympijský vítěz**, 1924 VIII. LOH v Paříži, šplh na laně (dnes již na LOH není)
- nasbíral kompletní medailovou sadu z LOH ve sportovní gymnastice
- jeho rekord 7,2 s na 8 metrovém laně, šplh bez přírazu ze sedu (současný rekord 4,87 s)

Věra Čáslavská

- **nejúspěšnější česká sportovkyně**
- **nejslavnější česká sportovní gymnastka** *1942 – † 2016
- sedminásobná olympijská vítězka, čtyřnásobná mistryně světa
- po ukončení sportovní kariéry se věnovala trenérství a funkcionářství (předsedkyně českého olympijského výboru, člen mezinárodního OV)
- v r. 1968 vyhlášena jako nejlepší sportovkyně světa



LITERATURA:

<https://www.svetsplhu.cz>
P.Kosatík: Věra Čáslavská – život na Olympu
J.Novák: Čáslavská

FILMY:

Věra 68 (2012)
Síla vítězit (2015)

ZDROJE:

<https://cs.wikipedia.org/>
<https://www.olympic.cz>
<https://www.ceskatelevize.cz>

